



即時發布

2017年10月14日

# 新聞稿

## 首屆「逆風嘉年華 2017」 傳承逆風精神 青少年展示訓練成果

一批青少年由迷途知返到踏上泰拳擂台，動力往往源自大家的信任和支持。由建灝慈善基金及香港青年協會青年違法防治中心合辦的「逆風計劃」，透過社工輔導及泰拳訓練，為高危或邊緣青少年建立正確的價值觀和積極的人生態度。該計劃今天（14日）首次舉行「逆風嘉年華」，近40位青少年展示泰拳訓練的成果，同場亦有專業級的拳擊比賽，吸引不少公眾駐足觀賞。

「逆風嘉年華」今天於尖沙咀文化中心露天廣場舉行。警務處處長盧偉聰先生, PDSM, PMSM、建灝慈善基金主席羅建一先生，以及香港青年協會總幹事何永昌先生出席開幕典禮；跳舞達人狄易達先生則分享自己教授邊青跳舞的經驗。

建灝慈善基金主席羅建一先生表示，由於個人喜歡泰拳運動，認為這項運動對提升青少年的自信心、毅力和自律性等都非常有幫助，遂於2015年決定與香港青年協會合辦「逆風計劃」，希望這項運動為青少年帶來正面的影響。建灝慈善基金以青少年為主要服務對象，羅先生對於「逆風計劃」於2015-2017的兩年間，學員數目由30人擴展到238人，感到非常鼓舞，並感謝香港青年協會對「逆風計劃」的支持和協助。他表示：「未來，『逆風計劃』將引入不同的運動項目，並加強與不同的社福機構合作，期望可以將計劃拓展至全港學校，以惠及更多青少年。」

香港青年協會總幹事何永昌先生表示，該會青年違法防治中心一直致力協助高危或邊緣青少年，提升他們抗逆能力，積極培養守法意識。他樂見眾多青少年經過刻苦磨練，滿懷自信地完成泰拳訓練，並確立了人生方向和目標。他亦感謝建灝慈善基金第二年支持「逆風計劃」，讓更多青少年受惠。



**K&K Charity**  
建灝慈善基金



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

「逆風計劃」於 2015 年招募青協青年違法防治中心的 11 至 24 歲服務對象，透過每星期一次的泰拳訓練課程，以及參與各項以弱勢社群為對象的義工服務，培養青少年的毅力和樂觀態度。該計劃首年成效理想，青少年的行為有顯著改善，當中九成半學員沒有再參與犯罪違規行為，而八成半學員之自律性亦有所改善，反映運動有助加強專注力，減低重犯的可能性。

整個泰拳訓練為期一年，並不斷加入新元素，包括迎新訓練營、漸進式的泰拳訓練、義工服務及今年新增的「海外訓練營」，挑選在計劃中表現最優秀的 6 位學員，於泰國進行 5 日 4 夜之特訓，提供擴闊眼界及實踐的機會；此外，建灝慈善基金更資助部分傑出的學員，參加公開比賽及培育有潛質的青少年以泰拳運動作為職業，協助他們實踐夢想。

16 歲青年振嵐，已經第二年參與該計劃。他自幼體弱多病，經常被同學欺凌，直至有一次以書本拍打同學的頭部而引發毆鬥，最後遭警司警誡。振嵐練習泰拳後自覺身體逐漸強壯，增加了自信心，亦明白到衝動不能解決問題。他今年獲選到泰國接受訓練，挑戰自己的體能。

另一位 16 歲青年文軒，升上中學後便無心向學，縱使未有參與違法行為，但經常與不良青年為伴打發時間。經社工介紹下，文軒參加該計劃，重新反思不良行為的影響，最後決定改過自身，重回校園修讀廚藝課程。

#### 傳媒查詢

建灝慈善基金

慈善項目經理黃賢富先生

電話：2217 5825 / 6109 5301

香港青年協會

傳訊幹事何詠筠小姐

電話：3755 7044 / 9129 2589



**K&K Charity**  
建灝慈善基金



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

### 建灝慈善基金

建灝慈善基金於 2015 年成立，以青少年事務及教育為主要服務範疇，並為有需要的弱勢社群提供支援。本基金會旨在為青少年提供更多不同的教育及訓練機會，讓他們全方位地發展所長，提升上流力和適應力，以更貼近快速變遷的社會。

本基金會深信跨界別及跨專業的協作才能更有效及有效率地運用社會資源。因此，本基金會期待與不同的社福機構及伙伴合作，籌辦各類型的計劃及活動，為建構和諧社會出一分力。

Website: [www.kkcharity.org](http://www.kkcharity.org)

### 香港青年協會 hkfyg.org.hk | m21.hk

香港青年協會(簡稱青協)於 1960 年成立，致力服務全港青年。隨著社會不斷轉變，青年所面對的機遇和挑戰時有不同，而青協一直不離不棄，關愛青年並陪伴他們一同成長。本著以青年為本的精神，我們透過專業服務和多元化活動，培育年青一代發揮潛能，為社會貢獻所長。至今每年使用我們服務的人次已達 500 萬。在社會各界支持下，我們全港設有 60 多個服務單位，全面支援青年人的需要，並提供學習、交流和發揮創意的平台。此外，青協會員人數已超過 46 萬；而為推動青年發揮互助精神、實踐公民責任的青年義工網絡，亦有逾 20 萬登記義工。在「青協·有您需要」的信念下，我們致力拓展 12 項核心服務，時刻回應青年的需要，並為他們提供適切服務，包括：青年空間、M21 媒體服務、就業支援、邊青服務、輔導服務、家長服務、領袖培訓、義工服務、教育服務、創意交流、文康體藝及研究出版。

facebook page: [www.facebook.com/hkfyg](http://www.facebook.com/hkfyg)

青協 App  
立即下載

